

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT

Thuốc truyền loãng xương Aclasta® (Zoledronic acid)

1. THUỐC ACLASTA LÀ GÌ?

- Aclasta chứa hoạt chất *Zoledronic acid*, thuộc nhóm bisphosphonate.
- Thuốc được truyền một lần/năm trong 3 năm liên tiếp để điều trị hoặc phòng ngừa loãng xương và giảm nguy cơ gãy xương.



2. TÁC DỤNG CỦA THUỐC



- Giúp xương chắc khỏe hơn, làm chậm quá trình mất xương.
- Giảm nguy cơ gãy xương cột sống, hông và các xương khác.
- Hỗ trợ điều trị loãng xương ở phụ nữ sau mãn kinh, nam giới lớn tuổi, hoặc bệnh nhân dùng corticoid kéo dài.

Lưu ý: Thuốc này làm giảm thiểu nguy cơ gãy xương do chấn thương nhẹ. Gần như không có tác dụng giảm đau.

3. NHỮNG ĐIỀU CẦN LƯU Ý TRƯỚC KHI TRUYỀN

✓ Báo cho bác sĩ nếu bạn:

- Bị suy thận, sỏi thận hoặc có vấn đề về thận.
- Có tiền sử hạ canxi máu.
- Đang mang thai hoặc cho con bú.
- Đang dùng các thuốc khác (đặc biệt là thuốc lợi tiểu, aminoglycoside).

💧 Trước truyền:

- Uống đủ nước (2–3 ly) để tránh mất nước.



- Ăn nhẹ trước khi truyền.
- Có thể được bác sĩ cho uống canxi và vitamin D để hỗ trợ.
- Làm xét nghiệm máu kiểm tra chức năng gan thận.
- Tổng thời gian truyền: khoảng 1h30p



4. LƯU Ý SAU KHI TRUYỀN

- Tiếp tục uống nhiều nước trong 1–2 ngày.
- Dùng thêm canxi - vitamin D theo chỉ định.
- Tránh vận động quá sức trong ngày đầu.
- Theo dõi các triệu chứng bất thường.

5. TÁC DỤNG PHỤ CÓ THỂ GẶP

● *Thường gặp (1–3 ngày sau truyền, thường tự hết):*

- Sốt nhẹ, mệt mỏi, đau đầu.
- Đau cơ, đau xương, đau khớp.
- Đỏ, đau hoặc sưng nhẹ tại chỗ truyền.

● *Ít gặp nhưng cần lưu ý:*

- Buồn nôn, đau bụng, tiêu chảy.
- Đau mắt, đỏ mắt.
- Đau hông, háng (cảnh báo gãy xương không điển hình).

6. HƯỚNG XỬ TRÍ TÁC DỤNG PHỤ

- Sốt, đau nhức: có thể dùng paracetamol hoặc ibuprofen (theo hướng dẫn).
- Mệt mỏi, đau cơ: nghỉ ngơi, uống nhiều nước.
- Buồn nôn, khó chịu tiêu hóa: ăn nhẹ, chia nhỏ bữa ăn.
- Triệu chứng nặng/khác thường: liên hệ ngay với bác sĩ hoặc đến cơ sở y tế.

